

Приложение 2
к программе воспитательной работы
ЛДП «Родничок»
«Путешествие в Лето»

**ПРОГРАММА ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНЫ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«В МИРЕ ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА»
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ «РОДНИЧОК»
ПРИ МБОУ БОЛТИНСКАЯ ОШ
3 СМЕНА – 28.07.2025 г. – 17.08.2025 г.**

Программа рассчитана на детей с 7 до 14 лет

1. Паспорт программы

1. Полное название программы	Программа 3 смены летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Родничок»
2. Автор программы	Ильина Елена Александровна
3. Руководитель программы	Ильина Елена Александровна
4. Территория реализации программы	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Болтинская основная школа, лагерь с дневным пребыванием детей «Родничок»
5. Название проводящей организации	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Болтинская основная школа, лагерь с дневным пребыванием детей «Родничок»
6. Полный адрес	607585, Нижегородская область, Сеченовский район, село Болтинка, улица Школьная, дом 11
7. Телефон	88319347035
8. Форма проведения	Детский (оздоровительный) лагерь с дневным пребыванием детей
9. Цель программы	Развитие социальной компетентности ребенка в условиях лагеря, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитание лучших черт гражданина
10. Специализация программы	Физкультурно-спортивная
11. Сроки проведения	3 смена (с 28. 07. 2025 г. по 17. 08. 2025 г.)
12. Официальный язык программы	Русский
13. Общее количество участников	3 смена — 33 человека (25 детей, 8 взрослых)
14. География участников	Нижегородская обл., Сеченовский МО, с. Болтинка
15. Условия участия в программе	По заявлению родителей и добровольному согласию детей
16. Условия размещения участников	Игровые комнаты (интерактивная доска, компьютер, шашки, раскраски, книги,

канцтовары, пазлы, лото).

Спортивный зал (маты, мячи, скакалки, шведская стенка, бадминтон, кегли, настольный теннис).

Библиотека (детская художественная литература, словари, энциклопедии, журналы).

Актовый зал (компьютер с проектором, музыкальный центр).

17. Краткое содержание программы
- Программа предусматривает комплексное решение проблем организации отдыха, оздоровление детей, обеспечение их безопасности.
- Программа реализуется в течение одной смены (15 дней).
- Направленность программы — **физкультурно-спортивная**, включающая в себя спортивную деятельность, направленную на оздоровление, отдых и воспитание детей в условиях лагеря с дневным пребыванием.
18. История осуществления программы
- Программа существует со дня открытия первого лагеря с дневным пребыванием детей.
- Программа вновь создана на основании анализа работы лагеря за 2024 год.
19. Сроки реализации программы
- I этап – подготовительно-организационный (март-май 2025 года);
- II этап – содержательно-деятельностный (июль-август 2025 года);
- III этап - контрольно-аналитический (август 2025 года)
20. Партнеры
- Основными партнерами являются — администрация Сеченовского МО, Управление образования Сеченовского МО, администрация с. Болтинка, родители воспитанников

2. Цель, задачи, ожидаемые результаты

Цель программы: Развитие социальной компетентности ребенка в условиях лагеря, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитание лучших черт гражданина.

Задачи:

- ✓ Популяризовать преимущество здорового образа жизни, организация двигательной деятельности детей;
- ✓ Повысить спортивное мастерство воспитанников;
- ✓ Воспитать сознательное отношение к укреплению своего здоровья, к личному уровню физической подготовки и максимальному раскрытию своих способностей в период летней оздоровительной кампании;
- ✓ Формировать гражданскую позицию и патриотические чувства к прошлому, настоящему и будущему родного края, чувство гордости за свою Родину.
- ✓ Воспитывать чувство прекрасного, формирование эстетических вкусов, умения видеть красоту в окружающем мире, в поведении, поступках людей.
- ✓ Воспитывать ценностное отношение к труду и творчеству, человеку труда, трудовым достижениям России и человечества.
- ✓ Развивать интеллектуальную культуру детей, их кругозор и любознательность.
- ✓ Развивать ценностное отношение к природе и всем формам жизни, элементарный опыт природоохранительной деятельности.

Ожидаемые результаты:

- ✓ Общее оздоровление детей и подростков, приобретение ими положительных эмоций;
- ✓ Повышение уровня подготовки по различным видам спорта;
- ✓ Развитый интерес к занятиям физической культурой и спортом; Осознание ценности здорового образа жизни;
- ✓ Ценностное отношение к себе, окружающим и обществу в целом;
- ✓ Убежденность в том, что настоящий гражданин любит и гордится своей Родиной, изучает ее историко – культурное, духовное наследие, верность своему гражданскому долгу;
- ✓ Дисциплинированная, ответственная и креативная личность, участвующая в общественной жизни;
- ✓ Уважительное отношение к труду и людям труда;
- ✓ Интеллектуально развитая личность, способная самостоятельно решать поставленные задачи.
- ✓ Бережное отношение к природе и её охране.

3. Содержание деятельности

- ✓ Занятия спортом, различными видами физической активности, достижение воспитанниками спортивных результатов с учетом индивидуальных возможностей;
- ✓ Организация пеших и велосипедных прогулок;
- ✓ Спортивные игры, игры на открытом воздухе, прохождение полосы препятствий;
- ✓ Коллективно-творческие дела, стимулирующие воспитанников на сделать себя и окружающий мир добрее и красивее;
- ✓ Соревнования и состязания;
- ✓ Сдача нормативов;
- ✓ Творческие праздники;
- ✓ Экскурсии в музеи и на производства;
- ✓ Посещение ледового дворца и физкультурно-оздоровительного комплекса;
- ✓ Участие в мероприятиях, активностях, конкурсах и акциях РДДМ «Движение первых»;
- ✓ Встречи с участковым инспектором, медицинским работником;
- ✓ Подъем и спуск флага Российской Федерации и исполнение Гимна РФ;
- ✓ Работа на пришкольном участке;
- ✓ Работа по благоустройству школы и школьного двора;
- ✓ Работа в библиотеке;
- ✓ Работа в школьном музее.

4. Механизмы реализации

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ДЕТСКОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ «РОДНИЧОК» ПРИ МБОУ БОЛТИНСКАЯ ОШ НА 3 СМЕНУ НА 2025 ГОД

Календарный план воспитательной работы детского лагеря составлен с целью конкретизации форм, видов воспитательной деятельности и организации единого пространства воспитательной работы детского лагеря.

План разделен на модули, которые отражают направления воспитательной работы детского лагеря в соответствии с Программой воспитательной работы и определяет уровни проведения мероприятий в рамках года **детского отдыха в системе образован**

<i>Модуль</i>	<i>Форма работы</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Уровень</i>
1 станция «Будем знакомы» 28.07.2025 г.			
«Культура России»	Церемония открытия смены	1. Торжественный старт смены. Поднятие Государственного флага РФ. Исполнение Гимна Российской Федерации	общелагерный
«Спортивно-оздоровительная работа»	Проведение зарядки	2. Музыкальная утренняя зарядка «Бодрое утро!»	общелагерный
«Спортивно-оздоровительная работа»	Измерение роста и веса	3. Минутка здоровья «Мои параметры»	общелагерный
«Детское самоуправление» «Инклюзивное пространство»	Организационный сбор отряда	4. Калейдоскоп идей. Оформление отрядных уголков, выбор командира отряда, девиза, речевки, песни.	общелагерный
«Культура России»	Праздничное шоу	5. Праздник открытия лагерной смены «Лагерь – это маленькая жизнь»	отрядный
«Спортивно-оздоровительная работа»	Конкурс	6. Рисунки на асфальте «Я, ты, он, она — мы спортивная страна!»	индивидуальный
	Учебная эвакуация	7. «Профилактика и безопасность»	общелагерный

«Спортивно-оздоровительная работа»	Игры	8.Подвижные игры на свежем воздухе	межотрядный
2 станция «Давайте жить дружно» 29.07.2025 г.			
«Спортивно-оздоровительная работа»	Проведение зарядки	1. Музыкальная утренняя зарядка «Бодрое утро!»	общелагерный
«Детское самоуправление»	Сбор отряда	2. Информативный и эмоциональный настрой, распределение поручений. Ведение портфолио достижений	отрядный
«Культура России» «Инклюзивное пространство»	Музыкальная игра	3.Музыкальный калейдоскоп «Дружба – это не работа»	групповой, индивидуальный
«Цифровая и медиа-среда»	Просмотр кинофильма	4.Короткометражный детский фильм «Дружба»	общелагерный
«Психолого-педагогическое сопровождение»	Анкетирование	5.Анкетирование на входе «Что я ожидаю от лагеря»	общелагерный
«Спортивно-оздоровительная работа»	Спортивная эстафета	6..Веселые старты	межотрядный
3 станция «В гостях у Эколят» 30.07.2025 г.			
«Спортивно-оздоровительная работа»	Проведение зарядки	1.Музыкальная утренняя зарядка «Бодрое утро!»	общелагерный

«Экскурсии и походы»	Экскурсия по родному краю	2.Экскурсия «Здесь родины моей начало»	общелагерный
«Культура России»	Интеллектуальная игра	3.Экологическое путешествие «Пусть будет красивой земля!»	межотрядный
«Коллективная социально значимая деятельность в Движении Первых»	Прополка клумб	4.Трудовой десант «Цветик-семицветик»	Общелагерный
«Спортивно-оздоровительная работа»	Спортивная игра	5.Футбол	межотрядный
4 станция «Хорошее настроение» 31.07.2025 г.			
«Спортивно-оздоровительная работа»	Проведение зарядки	1.Музыкальная утренняя зарядка «Бодрое утро!»	общелагерный
«Психолого-педагогическое сопровождение»	Игры на сплочение детского коллектива	2. «Вместе весело шагать, вместе весело играть»	общелагерный
«Культура России» «Профорентация»	Встреча с работником культуры	3.Жизнь замечательных людей. Встреча с Митиным А. А.	общелагерный
«Культура России»	Игровое шоу в ДК»	4.«Сто затей для ста друзей»	общелагерный
«Цифровая и медиа-среда»	Просмотр мультфильмов	5.«В стране Мульти-Пульти»	общелагерный

«Спортивно-оздоровительная работа»	Настольная игра	6.Теннис	групповой
5 станция			
«Здоровье в наших руках»		1.08.2025 г.	
«Спортивно-оздоровительная работа»	Проведение зарядки	1.Музыкальная утренняя зарядка «Бодрое утро!»	общелагерный
«Профориентация»	Посещение медпункта Работа с родителями	2.«Все работы хороши». Встреча с медицинской сестрой Дадоновой С. В.	общелагерный
«Спортивно-оздоровительная работа»	Практикум с медицинским работником	3.Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при солнечном ожоге»	общелагерный
«Спортивно-оздоровительная работа»	Изготовление информационной газеты	4.«В здоровом теле — здоровый дух»	отрядный
«События движения первых»	Выпуск буклетов	5.Акция «Будь здоров»	общелагерный
«Спортивно-оздоровительная работа»	Игры и соревнования	6..Спортивный праздник	общелагерный

6 станция

«У Лукоморья» 4.08.2025 г.

«Спортивно-оздоровительная работа»	Проведение зарядки	1.Музыкальная утренняя зарядка «Бодрое утро!»	общелагерный
«Культура России»	Интеллектуальный марафон	2.«Сильное звено»	общелагерный
«Культура России» «Экскурсии и походы»	Экскурсия в сельскую библиотеку	3. « В гостях у сказки»	межотрядный
«Коллективная социально значимая деятельность в Движении Первых»	Ремонт книг	4.Трудовой десант «Книжкина больница»	отрядный
«Спортивно-оздоровительная работа»	Игры, соревнования	5.Сказочная эстафета	межотрядный

7 станция

«Колесо истории» 5.08.2025 г.

«Спортивно-оздоровительная работа»	Проведение зарядки	1.Музыкальная утренняя зарядка «Бодрое утро!»	общелагерный
«Экскурсии и походы» «Культура России»	Экскурсия	2. Поездка в историко-краеведческий музей с. Сеченово	общелагерный
«Экскурсии и походы» «Культура России»	Экскурсия	3. Поездка в парк Победы с. Сеченово	общелагерный

«Культура России»	Викторина	4. «Знатоки истории»	общелагерный
«Спортивно-оздоровительная работа»	Игры	5. Подвижные игры на свежем воздухе	отрядный
8 станция «Родной край» 6.08.2025 г.			
«Спортивно-оздоровительная работа»	Проведение зарядки	1. Музыкальная утренняя зарядка «Бодрое утро!»	общелагерный
«Профориентация»	Экскурсия Работа с родителями	2. Экскурсия на лимонадный завод ООО «Родник» с. Болтинка.	общелагерный
«Культура России»	Интеллектуальная игра	3. Поле чудес «Мой край»	групповой
«Культура России» «Профориентация»	Конкурс	4. Пластилиновые рисунки «Моя будущая профессия»	индивидуальный
«Спортивно-оздоровительная работа»	Спортивно-игровая программа	5. «Дворовые баталии»	межотрядный

«Волонтеры» 7.08.2025 г.

«Спортивно-оздоровительная работа»	Проведение зарядки	1.Музыкальная утренняя зарядка «Бодрое утро!»	общелагерный
Цифровая и медиа-среда	Просмотр кинофильма	2.Короткометражный детский фильм «Есть такая профессия – людям помогать»	общелагерный
«Коллективная социально значимая деятельность в Движении Первых»	Изготовление влажных салфеток	3. КТД «Все для фронта, все для победы!»	групповой
«Коллективная социально значимая деятельность в Движении Первых»	Написание писем	4.Акция «Письмо солдату»	общелагерный
«Культура России»	Конкурс песни	5. «Пусть всегда будет солнце!»	межотрядный
«Спортивно-оздоровительная работа»	Соревнования	6. Спортивный праздник: «Мальчишки и девчонки».	групповой

«Книголюбы» 8.08.2025 г.

«Спортивно-оздоровительная работа»	Проведение зарядки	1.Музыкальная утренняя зарядка «Бодрое утро!»	общелагерный
«Детское самоуправление»	Сбор отряда	2.Огонек. Предварительные итоги и успехи каждого в отряде	отрядный

«Профориентация»	Встреча с библиотекарем	3.Экскурсия в сельскую библиотеку. Профессия «библиотекарь»	общелагерный
«Культура России»	Интеллектуальная игра	4.«В гостях у детских писателей»	групповой
«Культура России» «Спортивно-оздоровительная работа»	Игры	5.Русские народные подвижные игры	межотрядный
«Спортивно-оздоровительная работа»	Спортивная эстафета	6. Веселые старты	межотрядный
11 станция Наша безопасность 11.08.2025 г			
«Спортивно-оздоровительная работа»	Проведение зарядки	1.Музыкальная утренняя зарядка «Бодрое утро!»	общелагерный
«Культура России»	Конкурс	2. Викторина «В мире БЕЗОпасности»	отрядный
«Цифровая и медиа-среда»	Просмотр мультфильма	3.Мульт-сеанс «Азбука безопасности со Смешариками»	общелагерный
«Коллективная социально значимая деятельность в Движении Первых»	Мастер-класс	4. Изготовление поздравительных открыток для работников пожарной службы.	групповой
«Профориентация»	Экскурсия	5.Экскурсия в пожарную часть с. Болтинка	общелагерный

	Учебная эвакуация	6. Час профилактики «Моя безопасность»	общелагерный
«Спортивно-оздоровительная работа»	Настольная игра	7..Шашечный турнир	Индивидуальный групповой
12 станция «Прикоснемся к прошлому» 12.08.2025 г			
«Спортивно-оздоровительная работа»	Проведение зарядки	1.Музыкальная утренняя зарядка «Бодрое утро!»	общелагерный
«Культура России»	Интеллектуальная игра	2. Своя игра «По страницам истории с. Болтинка»	индивидуальный
«Культура России» «Экскурсии и походы»	Экскурсия	3. Экскурсия в краеведческий музей с. Болтинка	общелагерный
«Экскурсии и походы»	Прогулка	4.Пешая прогулка к роднику с. Болтинка	общелагерный
«Культура России»	Конкурс фотографий	5.Фотокросс «Пейзажи родного края»	индивидуальный
«Спортивно-оздоровительная работа»	Спортивная эстафета	6.Эстафета «Я и моя команда»	групповой
13 станция «Обо всем понемногу» 13.08.2025 г			
«Спортивно-оздоровительная работа»	Проведение зарядки	1.Музыкальная утренняя зарядка «Бодрое утро!»	общелагерный

«Спортивно-оздоровительная работа»	Беседа	2.Минутка здоровья «Полезные продукты питания», «Витамины на грядке»	общелагерный
«Спортивно-оздоровительная работа»	Экскурсия	3. Поездка в ледовый дворец «Звездный»	общелагерный
«Культура России»	Исполнение песен	4.Песенный флешмоб	групповой
«Коллективная социально значимая деятельность в Движении Первых»	Мастер-класс	5.Уроки оригами	групповой
«Культура России»	Соревнования	6. Спортивный час «Веселые эстафеты»	межотрядный
14 станция			
«Российский триколор» 14.08.2025 г			
«Спортивно-оздоровительная работа»	Проведение зарядки	1.Музыкальная утренняя зарядка «Бодрое утро!»	общелагерный
«Культура России»	Квест	2.«Флаг державы — символ славы». День Государственного флага РФ.	отрядный
«Культура России»	Посещение памятных мест	3.Час памяти. Никто не забыт, ничто не забыто. Возложение цветов к памятнику воинам, погибшим в Великой Отечественной войне и мемориальной доске участнику СВО	общелагерный

«Коллективная социально значимая деятельность в Движении Первых»	Мастер-класс	4.Аппликация из пластилина «Нет на свете краше Родины нашей»	индивидуальный
«Спортивно-оздоровительная работа»	Спортивная игра	5.Соревнования по футболу между отрядами	междуотрядный
15 станция «До скорых встреч!» 15.08.2025 г.			
«Спортивно-оздоровительная работа»	Проведение зарядки	1.Музыкальная утренняя зарядка «Бодрое утро!»	общелагерный
Детское самоуправление	Подведение итогов	2.Итоговый сбор «Нас ждут новые открытия»	отрядный
«Спортивно-оздоровительная работа»	Измерение роста и веса	3.Минутка здоровья «Мои параметры»	общелагерный
«Культура России»	Игры, конкурсы	4.Развлекательная программа «Шире, круг!»	общелагерный
«Психолого-педагогическое сопровождение»	Анкетирование на выходе	5.Анкетирование «Коротко о смене в летнем лагере»	отрядный
«Психолого-педагогическое сопровождение»	Вручение грамот	6.Награждение самых активных участников по результатам портфолио	общелагерный

